

# MAS SUSHI



**RESTAURANT SUSHI & POKÉBOWL**

Sur place, à emporter ou livraison à domicile



Gagnez du temps et commander en ligne  
[www.mas-sushi.com](http://www.mas-sushi.com)



# FORMULES MIDI

Choisissez votre menu (1, 2 ou 3)

Un accompagnement au choix (Salade de chou chinois ou Riz vinaigré)

Soda ou Eau au choix - Supplément 1,50€ (Bière, Nectar, Lemonade Japonaise)



12.50€

## MENU 1

4 California Saumon Avocat  
4 Maki Avocat Cheese  
2 Nigiri Saumon

12.50€

## MENU 2

4 California Saumon Avocat  
4 Maki Thon Cuit  
2 Nigiri (1 Saumon 1 Thon)

12.50€

## MENU 3

4 Spring Saumon Avocat  
4 Maki Concombre  
2 Nigiri Saumon

# PLATEAUX



14.00€

## PLATEAU MAKI (20PCS)

4 Maki Saumon  
4 Maki Thon  
4 Maki Thon Cuit Mayonnaise  
4 Maki Avocat Cheese  
4 Maki Concombre Cheese



15.80€

## PLATEAU CALIFORNIA (20PCS)

4 California Saumon Avocat  
4 California Thon Avocat  
4 California Thon Cuit Avocat  
4 California Avocat Cheese  
4 California Concombre Cheese



17.00€

## PLATEAU SPRING (20PCS)

4 Spring Saumon Avocat  
4 Spring Thon Avocat  
4 Spring Thon Cuit Avocat  
4 Spring Avocat Cheese  
4 Spring Concombre Cheese



16.50€

## PLATEAU SAUMON (16PCS)

2 Salmon Roll Cheese  
2 Salmon Roll Saumon  
2 California Saumon Avocat  
2 California Saumon Avocat Cheese  
2 Maki Saumon  
2 Spring Saumon Avocat  
2 Nigiri Saumon  
2 Sashimi Saumon

# PLATEAUX



15.80€

## PLATEAU MIXTE (16PCS)

- 4 California Saumon Avocat
- 2 California Thon Cuit Avocat
- 2 Maki Thon
- 4 Spring Avocat Cheese
- 1 Nigiri Saumon, 1 Nigiri Thon
- 2 Sashimi Saumon



13.50€

## PLATEAU VEGETARIEN (18PCS)

- 4 Maki Concombre Cheese
- 4 Maki Avocat Cheese
- 4 California Concombre Cheese
- 2 California Avocat Cheese
- 2 Spring Avocat Cheese
- 2 Spring Concombre Cheese



17.00€

## PLATEAU NIGIRI SAUMON (10PCS)

- 10 Nigiri Saumon



18.00€

## PLATEAU NIGIRI MIXTE SAUMON THON (10PCS)

- 5 Nigiri Saumon
- 5 Nigiri Thon



19.00€

## PLATEAU NIGIRI THON (10PCS)

- 10 Nigiri Thon



18.50€

## PLATEAU GOURMANDS (18PCS)

- 4 California saumon avocat
- 4 California thon avocat
- 4 salmon roll saumon
- 4 salmon roll cheese
- 2 nigiri saumon

# PLATEAUX



40.00€

## PLATEAU À PARTAGER (38PCS)

- 8 California (4 Saumon Avocat, 4 Avocat Cheese)
- 8 Maki (4 Saumon, 4 Thon)
- 8 Spring (4 Saumon Avocat, 4 Thon Cuit Avocat)
- 8 Sashimi (4 Saumon, 4 Thon)
- 6 Nigiri (2 Saumon, 2 Thon, 2 Crevette)



78.00€

## PLATEAU À PARTAGER (72PCS)

- 12 Maki (4 Saumon, 4 Thon, 4 Concombre)
- 16 California (4 Saumon Avocat, 4 Thon Avocat, 4 Avocat Cheese, 4 Chair de Crabe Avocat)
- 12 Spring (4 Saumon Avocat, 4 Thon Cuit Avocat, 4 Avocat Cheese)
- 8 Rolls (4 Salmon Cheese, 4 Tuna Cheese)
- 8 Sashimi (4 Saumon, 4 Thon)
- 16 Nigiri (4 Saumon, 4 Thon, 4 Crevette, 4 Avocat)

## ACCOMPAGNEMENTS



3.50€  
SALADE DE  
CHOU CHINOIS



3.50€  
RIZ  
VINAIGRÉ



6.50€  
SALADE DE  
CHOU CHINOIS  
AVEC SAUMON



6.50€  
SALADE DE  
CHOU CHINOIS  
AVEC THON



3.50€  
SOUPE  
MISO



4.80€  
SALADE DE  
WAKAME



5.80€  
SALADE DE  
CALAMARS



4.50€  
EDAMAME

Supplément Tofu : 1€

# À LA CARTE



## MAKI (4PCS)

SAUMON 3.40€  
THON 3.50€  
THON CUIT 3.20€  
AVOCAT CHEESE 2.90€  
CONCOMBRE CHEESE 2.90€

CRABE MAYO JAPONAISE 3.50€  
DAURADE 4.00€  
SAUMON CHEESE 3.50€  
THON CHEESE 3.60€  
CREVETTE AVOCAT 4.00€



## CALIFORNIA (4PCS)

SAUMON AVOCAT 3.70€  
THON AVOCAT 3.90€  
THON CUIT AVOCAT 3.50€  
AVOCAT CHEESE 3.30€  
CONCOMBRE CHEESE 3.30€  
CRABE AVOCAT MAYO JAPONAISE 3.70€

CREVETTE AVOCAT 4.00€  
DAURADE AVOCAT 4.00€  
SAUMON AVOCAT 3.80€  
THON AVOCAT CHEESE 4.00€  
FOIE GRAS FIGUE AVOCAT 5.00€



## SPRING (4PCS)

SAUMON AVOCAT 3.90€  
THON AVOCAT 4.20€  
THON CUIT AVOCAT 3.70€  
AVOCAT CHEESE 3.50€  
CONCOMBRE CHEESE 3.50€

CREVETTE AVOCAT 4.40€  
DAURADE AVOCAT 4.90€  
CHAIR DE CRABE AVOCAT MAYO JAPONAISE 4.30€  
CREVETTE MANGUE CURRY 5.00€

## ROLLS



4.50€  
SALMON ROLL  
CHEESE (4PCS)



4.80€  
SALMON ROLL  
SAUMON (4PCS)



4.70€  
SALMON ROLL  
AVOCAT CHEESE  
(4PCS)



4.80€  
TUNA ROLL  
CHEESE  
(4PCS)



5.00€  
TUNA ROLL  
THON  
(4PCS)



4.90€  
TUNA ROLL  
AVOCAT CHEESE  
(4PCS)



4.80€  
AVOCADO  
ROLL CHEESE  
(4PCS)



5.20€  
AVOCADO  
ROLL SAUMON  
(4PCS)



5.50€  
AVOCADO ROLL  
THON  
(4PCS)



4.70€  
CRISPY ROLL  
SAUMON  
AVOCAT CHEESE



4.90€  
CRISPY ROLL  
THON AVOCAT  
CHEESE



4.50€  
CRISPY ROLL  
THON CUIT  
AVOCAT

# LES SIGNATURES



6.00€

## DRAGON ROLL (4PCS)

Crevette panée, Avocat,  
Mayo japonaise



6.00€

## RAINBOW ROLL (4PCS)

Avocat, Cheese, Saumon, Thon



6.00€

## TIGER ROLL (4PCS)

Crevette panée, Avocat,  
Saumon snacké à la sauce Teriyaki



6.00€

## RED TIGER ROLL (4PCS)

Crevette panée, Avocat,  
Thon snacké à la sauce Teriyaki



6.00€

## WAKAME ROLL (4PCS)

Thon, Avocat, Algues Wakamé,  
Épices Shichimi



6.00€

## DAURADO ROLL (4PCS)

Daurade, Avocat, Grenade,  
Coco rapée



6.00€

## CHILI ROLL\* (4PCS)

Poulet panée, Avocat,  
Mayo japonaise, Doritos



6.00€

## MANGO ROLL (4PCS)

Chair de crabe, Mayo japonaise,  
Mangue, Grenade

*\*Existe en version halal sur demande*

# NIGIRI, SASHIMI & TATAKI

## NIGIRI



3.80€  
SAUMON  
(2PCS)



4.30€  
THON  
(2PCS)



4.60€  
CREVETTE  
(2PCS)



5.00€  
DAURADE  
(2PCS)



2.60€  
AVOCAT  
(2PCS)



4.20€  
SAUMON SNACKE 🔥  
(2PCS)



4.30€  
THON SNACKE 🔥  
(2PCS)

## SASHIMI



5.50€  
SAUMON  
(4PCS)



6.00€  
THON  
(4PCS)



5.70€  
MIX SAUMON THON  
(4PCS)



6.00€  
DAURADE  
(4PCS)

## TATAKI



13.00€  
SAUMON SNACKE (8PCS)



15.00€  
THON SNACKE (8PCS)

# POKÉBOWL 13.50€

Chaque PokéBowl contient : concombre, avocat, edamamé, radis, tomate cerise et sésame

## ÉTAPE 1

Choisissez votre base :

Riz vinaigré ou chou chinois (d'autres bases peuvent être disponible)

## ÉTAPE 2

Choisissez votre protéine et fruit parmi les propositions



SAUMON  
MANGUE GRENADE



SAUMON  
MANGUE KIVI



SAUMON  
MANGUE BETTERAVE



THON  
ANANAS GRENADE



THON  
MANGUE BETTERAVE



TOFU  
MANGUE



FALAFEL  
MANGUE



SAUMON MANGUE LAIT DE  
COCO PASSION (+0.50CTS)



SAUMON TATAKI  
MANGUE GRENADE (+0.50CTS)



**THON TATAKI**  
ANANAS GRENADE (+0.50CTS)



**DAURADE**  
MANGUE GRENADE (+2€)



**CREVETTE**  
MANGUE GRENADE (+2€)



**POULET TERIYAKI\***  
ANANAS (+2€)



**POULET PANEE\***  
MANGUE (+2€)



**CREVETTE PANEE**  
MANGUE GRENADE (+2€)

## ÉTAPE 3

### Ajoutez un Supplément

- |                     |            |                     |          |
|---------------------|------------|---------------------|----------|
| - Oignon Frit       | (+0,50cts) | - Crème Cheese      | (+1€)    |
| - Coco rapée        | (+0,50cts) | - Légumes aux choix | (+1€)    |
| - Épice Schichimi   | (+0,50cts) | - Fruit aux choix   | (+1,50€) |
| - Noix de cajoux    | (+1€)      | - Extra Poisson     | (+3€)    |
| - Cacahuètes wasabi | (+1€)      | - Extra Crevette    | (+3€)    |
| - Alge Wakamé       | (+1,50€)   |                     |          |
| - Calamars          | (+1,50€)   |                     |          |
| - Sauce :           | (+0,50cts) |                     |          |
| Soja Salée          |            |                     |          |
| Soja Sucrée         |            |                     |          |
| Exotique            |            |                     |          |
| Coco Curry          |            |                     |          |

\*Existe en version halal sur demande

# À LA CARTE

## CHIRASHI TARTARE (130<sup>GR</sup> DE POISSON)

Poisson (130g de poisson), Parmesan, Persil, Avocat, Sésame et Riz



14.50€  
SAUMON



15.50€  
THON



15.00€  
SAUMON ET  
THON



15.50€  
SAUMON.  
MANGUE  
LAIT DE COCO



15.50€  
SAUMON  
SNACKE

## CHIRASHI LAMELLES

Lamelle de poisson simple, Avocat, Riz et Sésame



14.50€  
SAUMON. AVOCAT.  
RIZ



15.50€  
THON. AVOCAT.  
RIZ



15.00€  
SAUMON ET THON.  
AVOCAT. RIZ



15.00€  
SAUMON SNACKE.  
AVOCAT. RIZ

## TARTARES (180<sup>GR</sup>)



15.50€  
TARTARE DE SAUMON  
AVEC AVOCAT  
Dés de Saumon, persil,  
parmesan,  
sésame, avocat, riz



16.00€  
TARTARE DE THON  
AVEC AVOCAT  
Dés de Thon, persil,  
parmesan, sésame,  
avocat, riz



15.70€  
TARTARE SAUMON  
THON AVEC AVOCAT  
Dés de Saumon et Thon,  
persil, parmesan, sésame,  
avocat, riz



17.00€  
TARTARE DE DAURADE  
ET MANGUE AVOCAT  
Dés de Daurade et  
Mangue, persil,  
parmesan, avocat, riz

### Suppléments :

Oignon Frit (+0.50cts), Crème cheese (+1€), Noix de cajoux (+1€), Cacahuètes wasabi (+1€)

# À LA CARTE

## TEMAKI



6.00 €

**TEMAKI  
SAUMON  
AVOCAT  
(1PCS)**

Algue, Sésame,  
Saumon, Avocat



6.50 €

**TEMAKI THON  
AVOCAT (1PCS)**

Algue, Sésame,  
Thon, Avocat



7.00 €

**TEMAKI  
CREVETTE  
AVOCAT  
(1PCS)**

Algue, Sésame,  
Crevette, Avocat



7.00 €

**TEMAKI  
CREVETTE  
PANEE AVOCAT  
(1PCS)**

Algue, Sésame,  
Crevette, Avocat



7.00 €

**TEMAKI  
POULET\*  
PANE AVOCAT  
(1PCS)**

Algue, Sésame,  
Poulet, Avocat

## FRESH BURRITO



12.00 €

**FRESH BURRITO  
SAUMON (2PCS)**

Feuille de riz, salade  
edamame, concombre,  
avocat, saumon et  
mayo japonaise



13.00 €

**FRESH BURRITO  
THON (2PCS)**

Feuille de riz, salade  
edamame, concombre,  
avocat, thon et mayo  
japonaise



14.00 €

**FRESH BURRITO  
CREVETTE PANNEE  
(2PCS)**

Feuille de riz, salade  
edamame, concombre,  
avocat, crevette panée  
et mayo japonaise



14.00 €

**FRESH BURRITO  
POULET PANNE  
(2PCS)**

Feuille de riz, salade  
edamame, concombre,  
avocat, poulet pané et  
mayo japonaise

## PLATS CHAUDS



9.50 €

**BROCHETTES  
YAKITORI\* (4PCS)**

Brochettes Poulet  
à la sauce Yakitori



8.00 €

**CREVETTES  
PANEES (4PCS)**

Crevettes Pannées



7.00 €

**PINCE DE  
CRABE (4PCS)**

Pince de Crabe



7.00 €

**GYOZA\* (5PCS)**

LEGUMES.  
POULET LEGUMES  
OU PORC  
Cuisson vapeur ou frit



7.00 €

**NEMS\*  
(4PCS)**

Porc ou Poulet



7.00 €

**POULET PANE\***



4.50 €

**ENDAMAME**

\* Existe en version halal sur demande

# DESSERTS & BOISSONS

## DESSERTS



4.50€  
CALIFORNIA  
NUTELLA (4PCS)



4.50€  
CALIFORNIA  
SPECULOOS  
(4PCS)



4.50€  
CALIFORNIA  
CREME DE  
MARRON (4PCS)



6.00€  
BOULE DE  
COCO(3PCS)



4.50€  
FONDANT  
CHOCOLAT



6.00€  
MOCHIS GLACE  
(2PCS)  
Goût au choix



5.00€  
LYCHEE



6.00€  
SASHIMI  
MANGUE  
AVION



4.80€  
SASHIMI  
ANANAS

## BOISSONS



2.20€  
EAUX (50CL)  
- Eau Plate  
- Eau Gazeuse



2.50€  
SODAS  
(33CL)  
- Coca cola  
- Coca Zero  
- Ice tea  
- Sprite  
- Orangina



3.50€  
BOISSONS  
EXOTIQUES  
(35CL)  
- Eau de coco  
- Nectar Mangue  
- Nectar Lychee



3.50€  
LEMONADE  
JAPONAISE  
(20CL)  
Lemonade  
Japonaise



3.90€  
BIERES  
(33CL)  
- Tsing Tao  
- Kirin Ichiban  
- Asashi



13.00€  
VIN (50CL)  
- Rosé Château  
Sainte Croix  
- Blanc  
Château Sainte  
Croix



19.00€  
VIN (75CL)  
- Rosé Château  
Sainte Croix  
- Blanc  
Château Sainte  
Croix

Livraison sur Nice et sur la commune de Villeneuve-Loubet et ses alentours

### NICE

10 avenue Félix Faure  
**06 12 51 61 58**

Du Lundi au Samedi  
11h à 14h et de 18h à 22h30  
Fermé le dimanche

### VILLENEUVE LOUBET

Port Marina Baie des Anges  
**07 60 75 92 20**

Ouvert 7 jours sur 7  
11h à 14h et de 18h à 22h